

SSC 232 : การปรับพฤติกรรม Behavior Modification 3 (3-0-6)

วิชานี้ศึกษาแนวความคิด ทฤษฎีและเทคนิคในการปรับพฤติกรรม เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการปรับพฤติกรรมของตนเองและบุคคลอื่น ให้มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์และสามารถนำไปประยุกต์ในการวางเงื่อนไขการเสริมแรงพฤติกรรมการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ จึงออกแบบให้มีเนื้อหาครอบคลุม 3 ประเด็นหลัก คือ ประเด็นที่ 1 ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องได้แก่ ทฤษฎีการวางเงื่อนไขแบบคลาสสิก ทฤษฎีการวางเงื่อนไขแบบการกระทำ ทฤษฎีทางปัญญาสังคม ประเด็นที่ 2 การประเมินพฤติกรรม และการจัดการเงื่อนไขผลกรรม ประเด็นที่ 3 เทคนิคการปรับพฤติกรรม ได้แก่ การควบคุมด้วยสิ่งที่ไม่พึงพอใจ การหยุดยั้ง การปรับพฤติกรรมทางปัญญา และการควบคุมตนเอง

This course aims to study the concepts, theories, and techniques of Behavior and set condition for reinforcing efficient work behavior. To design programs for behaviors modification, three Key issues are covered. Firstly, theoretical models are introduced, namely, Classical Conditioning Theory, Operant Conditioning Theory and Social Cognitive Theory. Secondly, program design issues, such as Behavioral Assessment and Contingency Management, are covered. Thirdly, techniques for use in such programs are explained, including Aversive Control, Extinction, Cognitive Behavior Modification and Self-Control.