

SSC 334 : จิตวิทยาการปรับตัว Psychology of Adjustment 3 (3-0-6)

ศึกษาแนวคิดทางจิตวิทยาเพื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตในสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา ได้แก่ บุคลิกภาพ แรงจูงใจ อารมณ์ ความเครียด ร่างกายและสุขภาพ มโนทัศน์เกี่ยวกับตนเอง การสร้างสัมพันธภาพและความใกล้ชิด การแต่งงานและการใช้ชีวิตร่วมกัน เพศศึกษา การทำงานและการใช้เวลาว่าง การควบคุมตนเองและการตัดสินใจ ความผิดปกติทางจิตใจและการบำบัดรักษา การดำเนินชีวิตในวัยผู้ใหญ่และวัยชรา การพลัดพรากและความตาย

This is the study of basic concepts of psychology to apply for living in a changing society. It will include personality, motivation, emotions, stress body and health, self - concept, creating relationships and intimacy, marriage and mutual self - disclosure, sexuality, work and leisure, personal control and decision making, psychological disorders and therapy, adulthood and aging transition, and bereavement and death.